



Association de GYMNASTIQUE VOLONTAIRE  
Section BIVIERS MONTBONNOT

Allée du Château de Miribel  
Mairie de Montbonnot  
38330 Montbonnot



**FICHE D'INFORMATION POUR LE COURS**  
« Natation – Perfectionnement - Enfants (11/13 ans) »

**RESTRICTIONS D'ACCES**

Les inscriptions sont réservées exclusivement aux familles résidant à Montbonnot et à Biviers jusqu'au Forum des Associations le Samedi 5 Septembre 2015 dans la limite des 16 places disponibles par cours.

**Lieu :** Grand bassin- piscine de l'EPA - Chemin de la Laurelle - Montbonnot

**Date :** Vendredi : 18h00-19h00

**Code cours :** 104

**Responsable de l'activité :**

**Intitulé du Cours :** Perfectionnement Natation  
Enfants âgés de 11 à 13 ans au 15 Septembre - Mixtes

**Durée :** 45 minutes

ANIMATEUR

Stéphane BELLINI  
MNS

Lieu : Piscine de l'EPA - Montbonnot



**Ne pas oublier de fournir les documents suivants pour valider l'inscription de votre enfant : bulletin d'inscription, chèque, certificat médical.**

**Douche savonnée préalable obligatoire à la piscine avant d'entrer dans le bassin.**

**La cible :** Enfants de 11 à 13 ans

**Descriptif du cours :** Perfectionnement 3 nages (dos, crawl et brasse). Travail d'immersion et initiation au papillon.

*Pas de cours pendant les vacances scolaires.*

**Tenue vestimentaire :** Port du bonnet et d'un maillot de bain obligatoire (short de bain interdit)