



Association de GYMNASTIQUE VOLONTAIRE  
Section BIVIERS MONTBONNOT

Allée du Château de Miribel  
Mairie de Montbonnot  
38330 Montbonnot



FICHE D'INFORMATION POUR LE COURS  
« Gymnastique collective en salle - Enfants de 6 - 8 ans »

Lieu : Salle Omnisports Pré de l'Eau - 1479 Route de la Doux - Montbonnot      Date : Mercredi 15h45 – 16h45

Code cours : 2      Responsable activité : Martine BAUSSAND martine.baussand@gmail.com

Intitulé du Cours : Gymnastique AGV - Enfants - Mixte - Tranche d'âge : 6 - 8 ans      Durée : 1h00  
Nombre maximum : 14      Classe de CP – CE1 – CE2

ANIMATEUR



Manuel GONZALEZ

Diplômes :  
M1 Activités physiques et  
sportives éducation et  
motricité. Marche active

Lieu : Salle Omnisports Pré de l'Eau - Montbonnot



**Descriptif du cours :** Récréa Gym

La cible : **Enfants de 6 – 8 ans**

**Les besoins du public :** Faire des expériences motrices variées. Jouer avec les autres.

**Les activités physiques proposées :** Gymniques & athlétiques, d'expression, jeux et sports collectifs, jeux d'opposition et jeux d'adresse.

**Les objectifs à atteindre :** Diversifier les aptitudes physiques. Devenir habile dans un large éventail de situations motrices. Développer sa personnalité et sa relation aux autres.

*gymnastique loisirs - plaisir du progrès dans la manipulation des engins et des agrès- jeux collectifs- découverte de la relation musique-mouvement (danse) et de la G.R.S.*

*Pas de cours pendant les vacances scolaires, soit au total une trentaine de séances*

**Tenue vestimentaire :** tenue de sport, chaussures de gymnastique réservées à la pratique du sport en salle, et une petite bouteille d'eau