



Association de GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
Section BIVIERS MONTBONNOT

Allée du Château de Miribel
Mairie de Montbonnot
38330 Montbonnot



FICHE D'INFORMATION POUR LE COURS
« Gym 3 pommes » 3-4 ans » maternelle PS et MS

Lieu : Salle Omnisports Pré de l'Eau - 1479 Route de la Doux - Montbonnot | **Date :** Mercredi : 15h45 – 16h45

Code cours : 3 | **Responsable activité :** Martine BAUSSAND martine.baussand@gmail.com

Intitulé du Cours : « Gym 3 pommes » 3- 4 ans | **Durée :** 1h00
Nombre maximum : 10 | **Maternelle :** PS et MS

ANIMATRICE



Amélie BERGER

Diplômes : M1 STS/activité physique adaptée et santé

Lieu : Salle Omnisports Pré de l'Eau - Montbonnot



Descriptif du cours : Gym 3 Pommes

La cible : Enfants de maternelle MS et GS

Les besoins liés à cet âge : Un éveil psychomoteur. Jouer avec les autres

Les activités physiques proposées : Toutes celles mettant en action les verbes : courir, sauter, grimper, rouler, ramper, danser, jouer, chanter. Dans le respect de la sécurité. Dans la relation avec l'autre.

Les objectifs à atteindre : Faire agir seul et avec les autres. Reconnaître l'espace et le temps. Découvrir ses possibilités d'action et d'expression.

Gymnastique ludique et variée pour développer la psychomotricité du jeune enfant.

Pas de cours pendant les vacances scolaires, soit au total une trentaine de séances

Tenue vestimentaire : tenue de sport, chaussures de gymnastique réservées à la pratique du sport en salle, et une petite bouteille d'eau.