



Association de GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
Section BIVIERS MONTBONNOT

Allée du Château de Miribel
Mairie de Montbonnot
38330 Montbonnot



FICHE D'INFORMATION POUR LE COURS
« Gymnastique collective en salle - Enfants de 8 - 10ans » (CE2 – CM1 – CM2)

Lieu : Salle Omnisports Pré de l'Eau - 1479 Route de la Doux - Montbonnot | **Date :** Mercredi : 16h45 – 17h45

Code cours : 4 | **Responsable activité :** Martine BAUSSAND martine.baussand@gmail.com

Intitulé du Cours : Gymnastique AGV - Enfants 8 - 10ans | **Durée :** 1h00
Nombre maximum : 14 | **Classe de** CE2 - CM1 - CM2

ANIMATEUR



Manuel GONZALEZ

M1 Activités physiques et sportives éducation et motricité.
Marche active

Lieu : Salle Omnisports Pré de l'Eau - Montbonnot



Descriptif du cours : Récréa Gym
La cible : Enfants de 8 - 10 ans
Les besoins du public : Faire des expériences motrices variées. Jouer avec les autres.
Les activités physiques proposées : Gymniques & athlétiques, d'expression, jeux et sports collectifs, jeux d'opposition et jeux d'adresse.
Les objectifs à atteindre :- Diversifier les aptitudes physiques. Devenir habile dans un large éventail de situations motrices. Développer sa personnalité et sa relation aux autres gymnastiques loisirs.
gymnastique loisirs -plaisir du progrès dans la manipulation des engins et des agrès- jeux collectifs- découverte de la relation musique-mouvement (danse) et approche de la G.R.S.

Pas de cours pendant les vacances scolaires, soit au total une trentaine de séances

Tenue vestimentaire : tenue de sport, chaussures de gymnastique réservées à la pratique du sport en salle, et une petite bouteille d'eau.