



Association de GYMNASTIQUE VOLONTAIRE  
Section BIVIERS MONTBONNOT

Allée du Château de Miribel  
Mairie de Montbonnot  
38330 Montbonnot



**FICHE D'INFORMATION POUR LE COURS**  
**« Gym 3 pommes » 3-4 ans » maternelle PS et MS**

**Lieu :** Salle Omnisports Pré de l'Eau - 1479 Route de la Doux - Montbonnot | **Date :** Mercredi : 16h45 – 17h45

**Code cours :** 6 | **Responsable activité :** Martine BAUSSAND martine.baussand@gmail.com

**Intitulé du Cours :** « Gym 3 pommes » 3- 4 ans | **Durée :** 1h00  
**Nombre maximum :** 10 | **Maternelle :** PS et MS

ANIMATRICE



Amélie BERGER

Diplômes : M1 STS/activité physique adaptée et santé

Lieu : Salle Omnisports Pré de l'Eau - Montbonnot



Descriptif du cours : Gym 3 Pommes

La cible : **Enfants de maternelle MS et GS**

**Les besoins liés à cet âge :** Un éveil psychomoteur. Jouer avec les autres

**Les activités physiques proposées :** Toutes celles mettant en action les verbes : courir, sauter, grimper, rouler, ramper, danser, jouer, chanter. Dans le respect de la sécurité. Dans la relation avec l'autre.

**Les objectifs à atteindre :** Faire agir seul et avec les autres. Reconnaître l'espace et le temps. Découvrir ses possibilités d'action et d'expression.

*Gymnastique ludique et variée pour développer la psychomotricité du jeune enfant.*

*Pas de cours pendant les vacances scolaires, soit au total une trentaine de séances*

**Tenue vestimentaire :** tenue de sport, chaussures de gymnastique réservées à la pratique du sport en salle, et une petite bouteille d'eau.