



Gymnastique Entretien Equilibre Mémoire

Saison 2018-2019

**Certificat médical obligatoire
Licence en sus par adhérent : 29 €**



<i>N° du cours</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Jour</i>	<i>Heure</i>	<i>Lieu</i>	<i>Animateur/trice</i>	<i>Prix du cours</i>
328	GEEM (transport possible)	mardi	10h-11h	Pré de l'Eau, Montbonnot DOJO	Valérie Scorpolini-Burger	93 €
329	GEEM	mardi	11h-12h	Pré de l'Eau, Montbonnot DOJO	Valérie Scorpolini-Burger	93 €
349	GEEM	jeudi	11h-12h	Pré de l'Eau, Montbonnot DOJO	Valérie Scorpolini-Burger	93 €

Entretien de la forme physique, de l'équilibre et de la mémoire (exercices de mémorisation d'enchaînements simples).

Pour un transport, depuis le domicile jusqu'à la salle et retour, contacter M. Thorax (myriam.thorax@laposte.net) 04 76 52 48 72 ou 06 52 94 54 42)