



Gymnastique au sol Adultes, Pilates

Saison 2018-2019

Certificat médical obligatoire
Licence en sus par adhérent : 29 €



<i>N° du cours</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Jour</i>	<i>Heure</i>	<i>Lieu</i>	<i>Animateur/trice</i>	<i>Prix du cours</i>
16	Pilates confirmés	lundi	8h30-9h30	Pré de l'Eau, Montbonnot	Christelle Giraud-Mielle	160 €
15	Pilates débutants	lundi	10h40-11h40	Pré de l'Eau, Montbonnot	Christelle Giraud-Mielle	160 €
20	Pilates débutants	mardi	8h30-9h30	Salle Polyvalente, Biviers	Nadine Martinet	160 €
27	Pilates initiés	mardi	17h30-18h30*	Pré de l'Eau, Montbonnot	Nadine Martinet	160 €
44	Pilates débutants	jeudi	18h30-19h30	Pré de l'Eau, Montbonnot	David Perrault	160 €
54	Pilates confirmés	vendredi	11H-12H	Pré de l'Eau, Montbonnot, DOJO	Nadine Martinet	160 €