



Gym douce ou d'entretien Saison 2019-2020



**Certificat médical obligatoire
Licence en sus par adhérent : 29 €**

<i>N° du cours</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Jour</i>	<i>Heure</i>	<i>Lieu</i>	<i>Animateur/trice</i>	<i>Prix du cours</i>
13	Gym douce	lundi	17h-18h15	Salle Polyvalente, Biviers	Nadine Martinet	85 €
21	Gym douce	mardi	8h45-9h45	Maison des Arts, Montbonnot*	Laurence Jacquot	68 €
23	Gym douce	mardi	9h40-10h40	Pré de l'Eau, Montbonnot	Amélie Berger	68 €
33	Gym douce	mercredi	9h30-10h30	Salle Polyvalente Biviers	Hervé Langlade	68 €
34	Gym douce	mercredi	10h45-11h45	Salle Polyvalente Biviers	Hervé Langlade	68 €
42	Gym douce	jeudi	10h-11h15	Salle Polyvalente Biviers	Nadine Martinet	85 €
52	Gym douce	vendredi	9h45-10h45	Pré de l'Eau, Montbonnot	Manu Gonzalez	68 €
14	Gym entretien	lundi	18h30-19h45	Salle Polyvalente, Biviers	Nadine Martinet	85 €
26	Gym entretien	mardi	10h45-11h45	Pré de l'Eau, Montbonnot	Amélie Berger	68 €
55	Gym entretien	vendredi	10h-11h	Salle Polyvalente, Biviers	Pauline Mazzocchi	68 €