



Natation enfants et ados **Saison 2019-2020**



Le prix de la licence + adhésion (obligatoire) est de 23 €

PISCINE EPA, Chemin de la Laurelle à MONTBONNOT St MARTIN

***cours de 45 ou 50 min + 10-15 min de vestiaire**

Attention : réservé en priorité aux habitants de Biviers-Montbonnot

N° du cours	Public (voir infos en bas du tableau)	jour	heure	Capacité d'accueil	MNS	Prix Résidents Biviers Montbonnot	Prix Extérieurs
104	Perfectionnement enfants 11-13 ans	vendredi	*18h-19h (45 min de cours)	16	Stéphane BELLINI	150 € Total 173 € avec licence	180 € Total 203 € avec licence
105	Perfectionnement enfants 14-17 ans	vendredi	*19h-20h (50 min de cours)	16	Stéphane BELLINI	150 € Total 173 € avec licence	180 € Total 203 € avec licence

104 = Perfectionnement enfants 11-13 ans (nés entre oct 2006 et sept 2008) : 3 nages (dos, crawl, brasse). Travail d'immersion et initiation au papillon.

105 = Perfectionnement enfants 14-17 ans (nés entre oct 2002 et sept 2005) ; 4 nages (dos, crawl, brasse, papillon). Savoir nager 400m en moins de 10min. Travail avec palmes.