|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Association de GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**  **Section BIVIERS MONTBONNOT**  **Déclarée le 15 juin 1972**  Allée du Château de Miribel  38330 MONTBONNOT  [agv-bm.contact@laposte.net](mailto:agv-bm.contact@laposte.net)  gvbiviersmontbonnot.fr |  |

**Cours organisés pour les adhérents AGV BM pendant les vacances de Toussaint 2020**

**Maison du Pré de l’Eau à Montbonnot**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Jour et date | lieu | heure | activité | Animateur/  animatrice |
| Mardi 20 octobre | Salle polyvalente | 9h-10h | Gym dynamique | Hervé LANGLADE |
| Mardi 20 octobre | Salle polyvalente | 10h-11h | Gym douce | Hervé LANGLADE |
| Mardi 20 octobre | DOJO | 10h-11h | G.E.E.M.  Gym entretien équilibre et mémoire | Valérie  SCORPOLINI |
| Mercredi 21 octobre | Salle Polyvalente | 19h-20h | Stretching | David  PERRAULT |
| Mercredi 21 octobre | Salle omnisport | 20h-22h | Gym et sport co | David  PERRAULT |
| Jeudi 22 octobre | Salle polyvalente | 18h30-19h30 | Gym dynamique | Pauline MAZZOCCHI |

Ces séances ne sont pas une continuité des séances régulières, mais des séances ouvertes à tous les adhérents AGV BM de chaque activité.

Compte tenu de la capacité d’accueil limitée de la salle (35 au Pré de l’Eau), ***les adhérents seront acceptés sur la base du « premier arrivé premier accepté » jusqu’à remplissage du groupe.***

**ATTENTION : LE PROTOCOLE « COVID » RESTE EN VIGUEUR**