



Association de GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
Section BIVIERS MONTBONNOT
 Déclarée le 15 juin 1972

Allée du Château de Miribel
 38330 MONTBONNOT
 agv-bm.contact@laposte.net



**ATTESTATION MEDICALE DE NON CONTRE-INDICATION
 A LA PRATIQUE DE
 LA GYMNASTIQUE EN SALLE, DANS L'EAU, ET AUTRES ACTIVITES DE PLEIN AIR**

Je soussigné, Docteur
 certifie que

M. Mme NOM	Prénom	Age
------------	--------	-----

Ne présente aucune contre-indication à la pratique de la :

- gymnastique en salle
- gymnastique dans l'eau
- marche rapide, marche nordique
- randonnée avec dénivelé < 800 m
- randonnée avec dénivelé > 800 m et distance minimale de 10Kms (5 à 7 h de marche)
- randonnée hivernale en raquette (5 à 6 h de marche)

CONSEIL A L'INTERESSE(E) et pour information à l'animateur.

Précautions particulières à prendre concernant : (entourer les mentions utiles et préciser au besoin)

L'APPAREIL LOCOMOTEUR :

- Colonne vertébrale - Membres supérieurs
- Prothèses - Membres inférieurs

L'APPAREIL CARDIO VASCULAIRE :

- Cœur à ménager
- Fréquence cardiaque à ne pas dépasser

L'APPAREIL RESPIRATOIRE :

- Essoufflement

L'APPAREIL NEURO-SENSORIEL :

- Troubles de l'équilibre
- Vertiges
- Surdité
- Troubles de la vue

AUTRES PRECAUTIONS :

ATTESTATION DELIVREE A LA DEMANDE DE L'INTERESSE(E) ET REMISE EN MAINS PROPRES.

Signature du demandeur

Date

Cachet et signature du médecin